

1. Introduzione

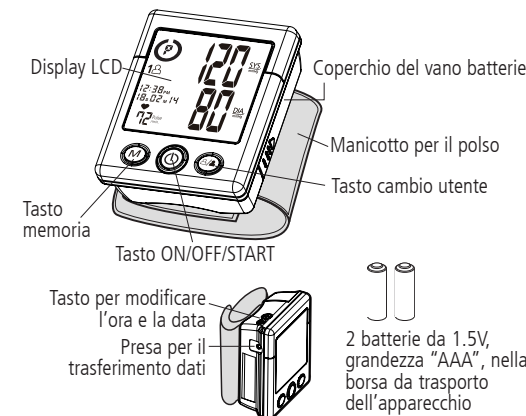
I valori di pressione sanguigna determinati con l'AU4 sono paragonabili a quelli auscultati con lo stetoscopio e il manicotto da un osservatore esperto. I valori limite sono quelli dell'istituto di standardizzazione nazionale americano per gli sfigmomanometri elettronici/automatici. Questo apparecchio è previsto per l'uso domestico da parte di utenti adulti. Non impiegare l'apparecchio sui neonati o sui bambini piccoli. Il modello AU4 è protetto da errori di produzione grazie a un collaudato programma di garanzia internazionale.

Attenzione: Osservate attentamente i documenti allegati. Vogliate leggere queste istruzioni per l'uso attentamente prima dell'uso. Per quanto riguarda le informazioni relative alla vostra pressione arteriosa, vogliate rivolgervi al vostro medico. Conservate queste istruzioni per l'uso per poterle rileggere all'occorrenza.

2. Modo di funzionamento

Questo apparecchio utilizza il metodo oscillometrico per determinare la pressione arteriosa. Prima che il manicotto venga gonfiato, l'apparecchio determina il valore equivalente alla pressione atmosferica per il manicotto. La misurazione della pressione arteriosa si basa sulla pressione di partenza. Dopo che il manicotto è stato gonfiato per bloccare il flusso sanguigno nell'arteria, inizia lo sgonfiamento del manicotto. Durante lo sgonfiamento del manicotto al polso, l'apparecchio riconosce i cambiamenti di pressione causati dal battito cardiaco. Eventuali movimenti muscolari durante questo lasso di tempo causano errori di misurazione. Dopo aver riconosciuto l'ampiezza e i gradienti delle oscillazioni durante il gonfiamento, l'apparecchio AU4 calcola la vostra pressione sistolica e diastolica e contemporaneamente la vostra frequenza cardiaca, ossia il polso.

3. Nome / funzione delle varie parti



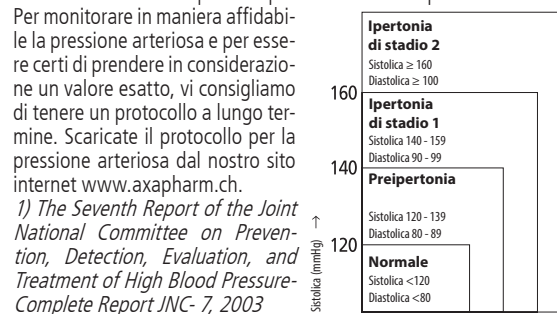
4. Annotazioni

Questo sfigmomanometro ottempera le prescrizioni europee ed è insignito del marchio CE «CE 0120». La qualità dell'apparecchio è stata esaminata e corrisponde ai requisiti della Direttiva del Consiglio EU 93/42/EEC (Direttiva apparecchi medici), allegato I, richieste fondamentali, e alle norme armonizzate corrispondenti. EN 1060-1: 1995/A2: 2009 Sfigmomanometri non invasivi - Parte 1 — Richieste generali

EN 1060-3: 1997/A2: 2009 Sfigmomanometri non invasivi - Parte 3 — Requisiti supplementari per sistemi elettromeccanici di misurazione della pressione sanguigna
EN 1060-4: 2004 Sfigmomanometri non invasivi - Parte 4 — Procedimenti di prova per determinare l'accuratezza generale del sistema degli sfigmomanometri non invasivi automatici
Questo sfigmomanometro è previsto per una durata d'impiego prolungata. Per poter garantire un'affidabilità continua, vi consigliamo di calibrare regolarmente qualsiasi sfigmomanometro digitale. Questo apparecchio necessita di essere calibrato nuovamente dopo 2 anni (usandolo normalmente, cioè effettuando circa 3 misurazioni al giorno). Se l'apparecchio dovesse essere ricalibrato, sul display apparirà il simbolo seguente: . L'apparecchio dovrebbe essere ricalibrato anche se è stato danneggiato a causa di colpi violenti (ad esempio dopo una caduta), se si dovesse bagnare, se dovesse esser stato esposto a temperature estremamente elevate, estremamente basse o a cambiamenti estremi dell'umidità dell'aria. Se il simbolo appare, riporti l'apparecchio dal rivenditore per ricalibrarlo.

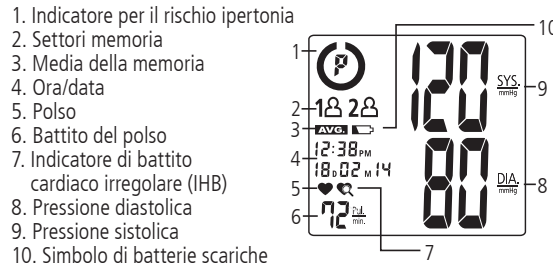
5. Pressione arteriosa standard

Il comitato di coordinazione del programma di formazione nazionale sull'ipertonia statunitense ha sviluppato una norma per la pressione sanguigna e suddiviso i settori della pressione sanguigna in quattro categorie.¹ Questa classificazione si basa su dati del passato e non deve essere per forza valida per ogni paziente. È importante che consultiate regolarmente il vostro medico, che determinerà il vostro intervallo di oscillazione della pressione e il valore individuale nel quale sia presente un rischio per voi. Per monitorare in maniera affidabile la pressione arteriosa e per essere certi di prendere in considerazione un valore esatto, vi consigliamo di tenere un protocollo a lungo termine. Scaricate il protocollo per la pressione arteriosa dal nostro sito internet www.axapharm.ch.



1) *The Seventh Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure-Complete Report JNC- 7, 2003*

6. Spiegazione dei simboli



7. Indicatore per il rischio ipertonia

Il *National High Blood Pressure Education Program Coordinating Committee* (comitato di coordinazione del programma di educazione nazionale sull'ipertonia statunitense) ha sviluppato una norma per la pressione arteriosa e suddiviso i settori della pressione arteriosa in quattro categorie (vedi capitolo 5. *Pressione arteriosa standard* per la classificazione dei settori della pressione arteriosa). Questo apparecchio ha un indicatore della pressione sanguigna innovativo che indica in maniera facilmente comprensibile la probabilità del rischio di ipertonia (preipertonia/ipertonia di stadio 1 / ipertonia di stadio 2). La categoria è mostrata dopo ogni misurazione.

8. Indicatore per il rischio ipertonia

Questo apparecchio ha un indicatore di battito cardiaco irregolare per poter permettere anche alle persone con battito cardiaco irregolare delle misurazioni esatte, poiché l'apparecchio rende attenti al fatto che sia stato notato un battito irregolare durante la misurazione. **Avvertenza:** Se il simbolo IHB () appare frequentemente, è importante che consultiate un medico.

9. Inserire le batterie

Aprire il vano batterie nel senso corretto. Inserire le batterie con i poli che mostrano nel senso corretto. Tipo di batterie: 2 batterie della grandezza „AAA“. Riporre il coperchio del vano batterie e inserirlo in modo che si chiuda.

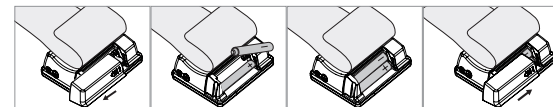
- Sostituire le batterie due a due.
- Estrarre le batterie dal vano se non si usa l'apparecchio per un tempo prolungato.

Sostituire le batterie quando:

1. appare il simbolo «batterie scariche» sul display.
2. se premendo il tasto ON/OFF/START non appare nulla sul display.

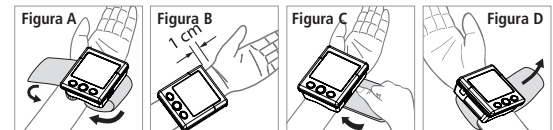
Attenzione:

1. Le batterie vanno smaltite separatamente. Non gettarle nella spazzatura.
2. Nell'apparecchio non sono presenti parti che possano essere riparate dall'utente. Le batterie e i danni causati da batterie vecchie non sono coperti dalla garanzia.
3. Utilizzare solo batterie di marca. Sostituire le nuove batterie sempre contemporaneamente. Impiegare batterie della stessa marca e dello stesso tipo.



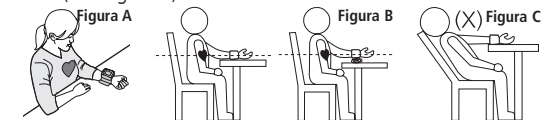
10. Indossare il manicotto

1. Togliere orologi, bracciali e gioielli prima di usare lo sfigmomanometro da polso. Rimboccare la manica e porre il manicotto a diretto contatto con la pelle per ottenere misurazioni corrette.
2. Porre il manicotto sul polso sinistro. Il palmo della mano deve essere orientato verso l'alto come nella figura A.
3. Prestare attenzione a che l'orlo del manicotto sia a circa 1 cm dal palmo della mano, come nella figura B.
4. Fissare l'apparecchio con la chiusura a velcro in modo che non si muova, per ottenere misurazioni esatte, facendo in modo che non resti spazio tra il manicotto e il palmo della mano (come nella figura C). Se non si stringe abbastanza il manicotto, è possibile che si ottengano risultati errati.
5. Se il medico le ha diagnosticato una circolazione insufficiente nel braccio sinistro, applichi il manicotto attorno al polso destro con particolare cautela, come nella figura D.



11. Postura corretta durante la misurazione

1. Porre il gomito su un tavolo, in modo che il manicotto venga a trovarsi all'altezza del cuore, come nella figura A. **Avvertenza:** Il cuore si trova all'incirca al di sotto dell'ascella, al centro della gabbia toracica e leggermente a sinistra. Rilassare tutto il corpo, soprattutto la parte tra le dita e il gomito.
2. Se il manicotto non si trova all'altezza del cuore o se durante la misurazione non riesce a mantenere il braccio completamente fermo, usate qualcosa di morbido, come un asciugamano piegato, su cui appoggiare il braccio come nella figura B. Prestare attenzione a che nessun oggetto rigido venga a contatto con il manicotto.
3. Girare il palmo verso l'alto.
4. Sedersi con il busto eretto e respirare profondamente 5-6 volte. Non appoggiare la schiena e non sdraiarsi durante la misurazione (vedi figura C).



12. Misurazione

Ecco qualche avvertenza per ottenere misurazioni migliori:

- La pressione arteriosa cambia con ogni battito del cuore e oscilla continuamente durante il giorno.
- La misurazione della pressione può essere influenzata dalla posizione dell'utente, dal suo stato fisiologico e da altri fattori. Per ottenere l'affidabilità maggiore, per misurare attendere un'ora dopo aver fatto sport, dopo un bagno, un pasto, dopo aver bevuto bevande alcoliche o contenenti caffeina e dopo aver fumato.
- Prima della misurazione è opportuno star seduti tranquillamente per cinque minuti, poiché le misurazioni in stato di riposo sono più precise. Non dovreste essere stanchi fisicamente o spossati quando procedete a una misurazione.
- Non eseguire una misurazione se si è tesi o sotto stress.
- Non parlare e non usare i muscoli del braccio o della mano durante la misurazione.
- Misurare la pressione con una temperatura corporea normale. Se avete caldo o freddo, aspettate un attimo prima di procedere alla misurazione.

